



湖南城市学院 2024 年“专升本”招生考试 体育教育专业《专业运动技能》加试科目考试要求

I. 考试内容与要求

本考试要求考生具备优异的运动技能为前提，并有参加省级及以上的运动竞赛取得前三名的优异成绩的能力，熟悉运动训练的目的、任务、训练原则、训练基本内容、方法、训练过程的结构、组织、控制计划的安排，考试的专业运动技能涵盖篮球、足球、田径、羽毛球、游泳、乒乓球、网球七个项目。每个项目测试三大内容，分别为：专项素质测试、专项技术测试、竞赛能力及战术测试。

一、篮球运动技能

考试内容：

1. 篮球运动基本技术

投篮技术、运球技术、传接球技术、防守步伐

2. 篮球运动配合技术

掩护配合、传切配合、策应配合、突分配合

3. 羽毛球专项素质

上肢力量：投篮的距离和出手的速度；下肢力量：对抗能力、弹跳力；核心力量；移动速度；协调性；灵敏性等

4. 竞赛能力

5V5 全场对抗比赛；考生提供所有参加正式比赛等级及获得成绩（含运动员等级证书）。

考核要求：





1. 了解：初步了解篮球运动技、战术教学和训练能力，社会体育指导能力，组织竞赛能力和裁判水平，运动训练水平；
2. 掌握：熟练掌握篮球运动的基本理论知识、基本技术、战术；
3. 简单应用：篮球技术和裁判能力能熟练的应用在 5V5，3V3 的比赛中。

二、足球运动技能

考试内容：

1. 足球运动基本技术

颠球、踢准、运射（守门员掷远、扑接球）

2. 专项身体素质

5*25 米折返跑、立定三级跳

3. 实战能力

分队比赛；考生提供所有参加正式比赛等级及获得成绩（含运动员等级证书）。

考核要求：

1. 了解：初步了解足球运动技、战术教学和训练能力，社会体育指导能力，组织竞赛能力和裁判水平，运动训练水平；
2. 掌握：熟练掌握足球运动的基本理论知识、基本技术、战术；
3. 简单应用：足球技术和裁判能力能熟练的应用在 11 人制、七人制、五人制比赛中。

三、田径运动技能

考试内容：





1. 田径的基本技术

100 米，200 米，400 米，800 米，1500 米，5000 米，10000 米，3000 米障碍，跳远，三级跳远，铅球，铁饼，标枪，跳高，全能，撑杆跳高，选取一个或多个内容。

2. 田径专项素质

上下肢力量、腰腹肌力量、全身协调性。

3. 竞赛能力

考生提供所有参加正式比赛等级及获得成绩（含运动员等级证书）。

考核要求：

1. 了解：初步了解田径项目技战术教学训练能力，社会体育指导能力，组织竞赛能力和裁判能力，运动训练能力；
2. 掌握：熟练掌握田径运动的基本理论知识、基本技术、战术；
3. 简单应用：田径基本技术能熟练的应用在比赛中。

四、羽毛球运动技能

考试内容：

1. 羽毛球运动基本技术

发球技术、接发球技术、击球技术、步法

2. 羽毛球基本战术

单打战术或双打战术

3. 羽毛球专项素质

上肢力量：挥拍击球的力量和速度、下肢力量：步法快速移动





能力、腰腹背肌力量、移动速度、动作速度、灵敏性等

4. 竞赛能力

羽毛球单打或双打比赛；考生提供所有参加正式比赛等级及获得成绩（含运动员等级证书）。

考核要求：

1. 了解：初步了解羽毛球技战术教学训练能力，社会体育指导能力，组织竞赛能力和裁判能力，运动训练能力；
2. 掌握：熟练掌握羽毛球运动的基本理论知识、基本技术、战术；
3. 简单应用：羽毛球技术能熟练的应用在单双打比赛战术中。

五、游泳运动技能

1. 专项体能测试

引体向上、50米扶板打自由泳腿。

2. 专项竞技水平测试

自由泳：50m、100m、200m、400m、800m（女子）、1500m（男子）；蛙泳：50m、100m、200m；仰泳：50m、100m、200m；蝶泳：50m、100m、200m；混合泳：200m、400m。

3. 专项比赛成绩

考生提供专科期间所参加正式比赛等级及获得成绩（含运动员等级证书）。

考核要求：

1. 了解：初步了解游泳教学训练能力，社会体育指导能力，组织竞赛能力和裁判能力，运动训练能力；





2. 掌握：熟练掌握游泳运动的基本理论知识、基本技术、战术；
3. 简单应用：游泳技术能熟练的应用在各类各级比赛中。

六、乒乓球运动技能

考试内容：

1. 乒乓球运动基本技术

发球技术、接发球技术、击球技术、步法

2. 乒乓球基本战术

单打战术或双打战术

3. 乒乓球专项素质

上肢力量：挥拍击球的力量和速度、下肢力量：步法快速移动能力、腰腹背肌力量、移动速度、动作速度、灵敏性等

4. 竞赛能力

乒乓球单打或双打比赛；考生提供所有参加正式比赛等级及获得成绩（含运动员等级证书）。

考核要求：

1. 了解：初步了解乒乓球技战术教学训练能力，社会体育指导能力，组织竞赛能力和裁判能力，运动训练能力；
2. 掌握：熟练掌握乒乓球运动的基本理论知识、基本技术、战术；
3. 简单应用：乒乓球技术能熟练的应用在单双打比赛战术中。

七、网球运动技能

考试内容：

1. 网球运动基本技术





发球技术、接发球技术、击球技术、步法

2. 网球基本战术

单打战术或双打战术

3. 网球专项素质

上肢力量：挥拍击球的力量和速度、下肢力量：步法快速移动能力、腰腹背肌力量、移动速度、动作速度、灵敏性等

4. 竞赛能力

网球单打或双打比赛；考生提供所有参加正式比赛等级及获得成绩（含运动员等级证书）。

考核要求：

1. 了解：初步了解网球技战术教学训练能力，社会体育指导能力，组织竞赛能力和裁判能力，运动训练能力；
2. 掌握：熟练掌握网球运动的基本理论知识、基本技术、战术；
3. 简单应用：网球技术能熟练的应用在单双打比赛战术中。

II. 考试形式、试卷结构及参考书

一、考试形式

考试采用实践操作考试。试卷满分 100 分，考试时间：120 分钟

二、试题结构

1. 专项素质测试（小计 100 分，占总分 20%）

考查学生是否具备一定的专项身体素质和潜力；

2. 专项技能测试（小计 100 分，占总分 40%）

考查学生是否具备一定的专项技术、技能水平；





3. 竞赛能力及战术测试（小计 100 分，占总分 40%）

考查学生是否具备运动竞赛获奖潜质。

三、主要参考书

1. 李仪 王志斌，《羽毛球运动教程》，高等教育出版社，2021.12
2. 唐建军，《乒乓球运动教程》，北京体育大学出版社，2020.2
3. 祁兵，《网球运动教程》，北京体育大学出版社，2021.6
4. 文超，《田径运动教程》，人民体育出版社，2021.09
5. 蔡向阳 王崇喜，《球类运动-足球》，高等教育出版社，2021.9
6. 温宇红，《游泳运动教程》，北京体育大学出版社，2019.8
7. 毕仲春，《篮球运动教程》，北京体育大学出版社，2020.6

